



On Yedi Zikir ile Huzurlu Hayat

**Shaikh-ul-Wazaif,
Hazrat Hakeem Muhammad Tariq Mehmood
Majzoobi Chughtai PhD, USA.**

On Yedi Zikir ile Huzurlu Hayat

Shaikh-ul-Wazaif,

Hazrat Hakeem Muhammad Tariq Mehmood Majzooobi

Chughtai PhD, USA.

Aylık Ubqari dergisi Ofisi

Huzur ve Maneviyatın Merkezi,

Ubqari Sokağı, 78/3

Kartaba Camii yanı, Mazang Chongi, Lahore

Pakistan

contact@ubqari.org

www.ubqari.org **facebook.com/ubqari**

twitter.com/ubqari

Bölüm

Ubqari Enstitüsünün Mesajı

Güçlü bir inanca, sorunların çözümüne ve güvenliğe ulaşmanın yolu sevap işlemekten geçer.

Bu zamana kadar sevap işleyerek ve mütevazı bir hayat sürerek cennete gidebileceğimizi biliyorduk. Peki şuanki hayatlarımız da bu sevap ve takvalardan fayda görebilir mi? Tabii ki! Günümüzün karmaşık dünyasında bu oldukça mümkün. Allah aynı. Gücü ve kudreti, Mübarek Peygamber Hazreti Muhammed'in (Allahın rahmeti ve bereketi üzerine olsun) sahabelerininin, (ra) sufi ve evliya Allah dostlarının yaşadığı dönemlerle aynı. Gerçekte sahabelerin (ra) ve evliyaların (ra) sorunlarının sadece Allah'ın adıyla çözüldüğünü unutmuş durumdayız. Bu gerçekliği kavramak için, önyargı beslemeksizin, nefretin ateşlerini aşk ile söndürecek soğuk bir şelale gibi olmak ve sorunlu, çarpık insanlığa da sakinleştirici niteliğinde bir ilaç olmak gereklidir. Bu hale ulaşmak için ise; Evliyaların (Nakşibendi, Çeşti, Kadri, Sühreverdî, Şazeli) tüm ruhsal öğretilerini geçmişten beri anlatıldığı gibi icra etmek elzendir. Ubqari Enstitüsünün mesajı budur.

Bölüm

On Yedi Zikir

Hayatın Para Dışındaki Zenginlikleri

اللَّهُمَّ رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عَيْدًا إِلَّا لَوْنًا وَآخِرَتَا وَأَيَّةً مِنْكَ وَارزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّزُقِينَ

Bu duayı okuyan insana Yüce Allah tarafından dirayet bahşedilir. Allah bereket ve ihsan verir. Dirayetin kaynağı gözle görülür olmasa da, umutsuzluğun karanlık derinliklerinde sıkışıp kalmış olan kişi, sıkıntılarından kurtulur. Kişinin sofrasına bereket gelir. Allah'ın lütfuyla kişinin soyuna dirayet bahşolunur. Ramazan'da iftar vakti bu duayı okuyunca kişiye bereketin kapıları açılır.

Usul: Salavat-ı Şerif'i 3,5 ya da 7 kez, tek sayı olmak üzere tekrarlayın, ardından gökyüzüne bakarken bu duayı 11 kez tekrarlayıp yüce Allah'a kalbinizden dua edin. Hayatınız boyunca günlük bir iş haline getirin, günde bir kaç kez tekrarlayabilirsiniz. Ramazan ayında iftardan hemen önce okuyun.

Bu duanın zikri herkese serbesttir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım

Güzelliğin Kıymetli Sırrı

Her dua'dan sonra, Allah'ın kendine has isimleri olan,

يَا خَالِقُ يَا مَصَوِّرُ يَا جَمِيلُ *El Halık, El Musavvir, El Cemil*' i bir çok kere ya da bir

tesbih (101 kez) zikrederek o mühim güzellik kremlerinden, losyonlardan ve güzellik salonlarından kurtulabilirsiniz. Diğer bir deyişle, güzellik avuçlarınızın

içinde olacaktır. Güzel bir çocuk isteyen hamile kadın, hamileliğin başlangıcından itibaren her sabah ve akşam bir tesbih bu zikri yaptığında Allah'ın mucizesine kendi gözleriyle tanık olacaktır. Bu zikri yapan kişi ibadet ederken ve sevap işlerken mutlu ve güvende hissedecektir. Bu zikir kız ve erkeklerin güzelliklerinin en kıymetli sırrıdır.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

El-Kahhar

Büyünün ne zaman yapıldığı ya da cin etkilerinin ne zaman meydana geldiği önemsizdir. Cinler hayatı çekilmez kılmış, ev bakımsız bir harabe halini almıştır.

Hekimler, üfürükçüler kara büyünün zincirlerini ve cinlerin etkilerini kırıp

çözemediği zaman **يَا قَهَّارُ** *El Kahhar*'ı çokça kez zikredin ve doğanın nimetlerine

gözlerinizle tanık olun. Kalbe göre hayat parayla değil sevapla güzelleşiyor. Bu zikrin tüm zorluklara ve; diyabet, kanser, sarılık gibi tedavisi olmayan hastalıklara karşı hemen etkisi olur.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Manevi Atom Bombasıyla Tüm Sorunları Yok Etmek

Bilim çağında olan günümüzde herkesin sıkıntıları vardır. Bazı durumlar istemsiz, bazılarıysa bilgi dahilinde oluşur. Bu durumlar yüzünden insan engellere ve

güçlüklere takılır. Varlığını riske atar (sağlık, para, arkadaşlar, sevgi ve kişilik). Gelecekte umudunu kesmeye başlar. Evliliğinde, işinde huzursuz olur, evlenecek kişi bulamaz, aileyle kavgalı duruma düşer, kötü şeylere maruz kalır; biri bir şey mi yaptı, neden bunların hepsi onu bulur? Bu durumda olan kişilerin Kuran'da yer alan iki kelimeyi zikretmeleri yeterlidir;

ha mîm lâ yûnsarûn **حَمَّ لَا يُنْصَرُونَ**. Bu zikir kısa bir cümle olsa da, günümüzün

bilim ve materyalist çağında etkisi atom bombasından daha büyüktür. Çokça zikredin ve kendiniz deneyin.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

El-Hafız'ı 11 kez zikretmenin İnanılmaz Faydaları

Evden çıkarken, yolculuk ederken, ya da herhangi bir işe başlamadan evvel Yüce

Allah'ın isimlerinden *El-Hafız*'ı **يَا حَفِيفُ** 11 kez zikreden kişi, tüm kazalardan,

vesveseden, acı ve ızdıraplardan korunur. Hırsızlık ve dolandırıcılıktan uzak olur.

Yeme ve içmede zikrettiği takdirde, her zaman tüm hastalık, dert, kem göz, büyü ve hasetten korunur.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Afahasibtum'un niyeti ve Ezan

Bu zikrin ölüm isteğini çözüp yok etmede, uygunsuz düşünceleri, acılı özlemleri, ailevi sorunları bitirmede, helalden uzaklaşmayı ve tedavisi güç olan hastalıkları tedavi etmedeki, ayrıca büyü ve sapkın cinlerden korunmadaki etkisini öğrenince şaşıracaksınız. Abdullah bin Mesud (ra) bu zikrin yüceliğini, kişi bu ayetleri bir dağın başında tamamen inanarak kalbinden okursa (Mü'minun Suresinden) dağı yerinden oynatacağını söyleyerek belirtmiştir.

Usul: Mü'minun suresinin son dört ayeti 7 kez, ardından ezan 7 kez okunup, sağ omuza sağ kulak düşünülerek, sol omuza sol kulak düşünülerek üflenir. Hasta bunu kendisi yapmalıdır. Bütün aile de bunu yapmalıdır. Eğer ki hasta, yakınlarıyla birlikte değilse, tüm aile ya da mümkün olduğunca çok kişi bu şekilde hastayı düşünerek zikretmelidir. Ne kadar çok insan olursa, faydası da o kadar çok görülür. Bu zikir her saat başı ya da yarım saatte bir edilebilir. Her dua'dan sonra da yapılabilir. Sadece sabah akşam da yapılabilir. Abdestli ya da abdestsiz yapılabilir.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Koku sürünmenin Sonsuz Faydaları

Koku sürünmek Muhammed Peygamber'in (Allah'ın rahmeti ve bereketi üzerine olsun) sünnetidir. Koku sürünen insan kuvvetli hisseder. Sağlıklı ve bedenlen dinç olur. Saygı görür, her durumda mükemmel, ve onurlu hisseder. İncancında

mutluluğu ve mübarekliği bulur. Dindarlık kazanır. Meleklerin yoldaşlığını kazanır. Evsizler sığınak bulur. Bereket yağmur gibi yağar. Öğrenciler başarılı olur. Çiftler arası sevgi artar. Karşılıklı ilişkiler artar. Kişi toplumda saygınlığa erişir. Mübarek para çantasına koku sürmek büyük miktarda bereket getirir.

Not: Kadınlar kokuyu sadece evde sürmeli, dışarıda sürmemelidir.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Kalbi “El Bais ve En-Nûr” İle aydınlatmak

Her kim ki uyumadan evvel sol elini kalbinin üstüne koyarak yüce Allah'ın

isimleri olan **يَا بَاعِثُ يَا نُورُ** *El Bais ve En- Nûr'u* 11 kez zikrederse, kalp

hastalıklarından, nefes alma bozukluklarından, göğüs hastalıklarından kurtulur, kalbi aydınlanır. Zikretme, dua okuma, sürekli olarak teheccüd namazı kılma yetisi kazanır. İbadete ve yüce Allah'a yakınlığı kolaylaşır. Zikreden öğrencinin zihni açılır. İçsel benlik kendini Allah'a açar, günahlardan korunulur.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Kureyş Suresini Oku ve Başar

Vasita bulamıyorsanız, yolculuk sorunlarınız varsa, aracınız bozulduysa, cep telefonu, motorsiklet, buzdolabı ya da herhangi bir makineniz bozulduysa veyabaşka bir zorlukla karşılaşırsanız Salavat-ı Şerif getirerek Kureyş suresini 41 kez okuyun. Başlarken ve bitirirken Salata İbrahimiyye getirirseniz sıkıntılardan kurtarır. Eğer ki hamile kadın, hamileliğin başından sonuna kadar sabah ve akşamları birer tesbih (101 kez) böyle dua ederse, doğum kolay olur. Evdeki nimetlere okumak bereket getirir. Kıtlık olmaz. Hastalıklar, zorluklar tamamen sona erer. Hayat huzurlu, güzel, kutlu ve bol nimetli geçer. Her zaman okunduğunda kaderiniz başarılarla dolu olur. Kişi yemekten önce böyle zikrederse, yemekleri hastalığa sebep olmaz. Yemekte olabilecek hastalıklar da yok olur. İki kez zikretmek her zaman güzel yemeklere vesile olur. Her seferinde üç kez zikreden kişinin nesilleri katiiyen bereketten mahrum olmaz.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Mübarek Para Çantasıyla Zenginleşin

Sahabeler (Muhammed Peygamber'in dostları (Allah'ın rahmeti ve bereketi üzerine olsun)) ve Ehl-i Beyt (Muhammed Peygamber'in ailesi (Allah'ın rahmeti ve bereketi üzerine olsun)) o zamanlarda hayatlarında bereketlilerdi (lütuf).

Yaptıkları işler bereketli olduğunda, mübarek para çantaları yanlarındaydı. Hazreti Sahib'in okuyup üflediği özel mübarek para çantası, çaresizler, fakirler, meczublar, kıt kanaat geçinenler ve borca batmışlar için çok kıymetli bir hediye ve hazinedir.

Az da olsa çok da olsa, paranızı sakladığınız çantanın içinden para alıp koyarken Salavat-ı Şerif'le Kevser suresini bir kez okuyun. Bereket ve miktar katiiyen

bitmez. Erkekler cebinde, kadınlar da çantalarında taşıyabilir. Ayrıca evde de bulundurulabilir. Çantayı Kevser suresini Salavat-ı Şerif'le günde 129 kez okuyup üfleyin. Günde bir kez yapılabilir, fakat iki kez yapılırsa bereketi artacaktır. Daha çok şekerden daha tatlı kek olur! Hayatınız boyunca yapın ve faydalarını inceleyin. Abdestli ya da abdestsiz yapılabilir fakat abdestli yapılırsa daha bereketli olur.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Son Altı Sureyi Sevmenin Kıymeti

Her kim ki son altı sureyi, dua okurken ya da okuduktan sonra hayatından eksik etmezse, büyü ve cinler ateşin sudan uzak durduğu gibi ondan uzak durur. Hayata dair sıkıntılar hep ondan uzak olur. Nesilleri hep varlıklı olur. Yolculukta okumak kolaylık sağlar ve yolculuk her zaman kolay geçer. Gideceği yere kolay ve güvenli şekilde ulaşır. Kazalardan, zorluk ve sıkıntılardan hep güvende olur. Sürücünün, yolculuğun, ailesinin ve evinin güvenliği kesindir. İyi yönde hayret verici olaylar Yüce Allah'ın izniyle gerçekleşir.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım

Misvak'ın Mucizeleri

Misvak'ı cebinde taşıyan kişi kazalardan korunur. Cebi asla boş kalmaz (maddi anlamda). Beklenmedik sorun ve afatlardan korunur. Gittiği yere bereket götürür. Yüce Allah onu hırsız, dolandırıcılık ve kavgadan uzak tutar. Dua ederken dişlerini

misvaklayan kişi ömrünün son anında Kelime-i Şaadet getirme şansına sahip olur. Işık (nur) ağzından yayılır. Yüce Allah onu ağız ve diş problemlerinden korur. Kapalı gözleri misvak ile fırçalamak (hafifçe) görüşü sonsuza dek sağlam tutar. Gözlerin işlediğı günahlardan affa tabii olunur.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

İmkansız Mümkün Hale Getirmek

Çaresizken, umutsuzken, dertliyken, can sıkılmışken yapılacak olan bu zikr, dua'nın kabulünün şartlarını yetine getirir. Ayrıca milyonlarca Evliya (Allah dostları) hayatlarında hergün bunu yapmıştır.

Bunu kusurlu durumlara, başarısız olan istek ve planlarla, eski büyü ve cinlerle, ve birçok hastalıkla karşı karşıya kaldığınızda uygulayabilirsiniz. İnşa'Allah (Allah'ın izniyle) yapacağınız bu zikr imkansız olan şeyleri mümkün kılar ve size karşılaştığınız tüm zorluklardan kurtulma gücü verir.

Usul: Başlarken ve bitirirken herhangi bir Salavat-ı Şerif getirilir. Salavatla Fatiha suresi bir kez ve İhlas suresini üç kez okunur (bu bir zikirdir). Günde 41 kere yapılır ve bu tek ibadet olarak kabul edilir. Buna benzer bir çok zikr günlük icra edilebilir. 41 ya da 91 gün boyunca gündüz vakti aralıksız yapın. Her çeşit hastalık, kaygı ve sıkıntıya karşı yapılabilir.

Not: Kadınlar bunu adet dönemlerinde yapmamalıdır. Bu sebepten dolayı eksik kalan günlerini sonradan tamamlamalıdır. Merak edip de bu zikri hayatlarında bir rutin haline getiren insanlar bulutlar dolusu bereket ve iyiliğe kavuşur.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım

Salavat ile Huzurlu Yaşam

İntiharın eşiğindesin, lütfen dur!

İşsizlik kaygısı, ilişkilerde yaşanan çıkmazlar, maddi sorunlar, uzaklaşma isteği, hacca gitme arzusu, ev ve taşıt sahibi olma, aile içi sorunlar. Çözemediğiniz sorununuz her ne olursa olsun, 41 gün boyunca günde 800 kez salavat

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ getirin. Başlarken ve bitirdiğinizde üçer kez Salatu

İbrahimiyye getirin. Bunu tüm aile ya da birden fazla aile üyesi yapmalıdır. Allah'ın nimetleri yapanın öyle üzerine olur ki kişi her durumda başarıya ulaşır. Bu zikir hayatınızda yer edinsin.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Buyur gel, Manevi Duşla Sıkıntılarımızdan Arıalım

Her durumda düzenli olarak düşün alırız. Manevi bir düşün ise bir çok faydası vardır. Örneğin, tedavisi olmayan hastalıklardan muzdaripseniz, bir edepsizlikten kaçınmak istiyorsanız, öfkeden, sinirden, ailevi sorunlardan, çocuklarının itaatsizliğinden, eşler arası anlaşmazlıktan kurtulmak istiyorsanız bu düşün günde bir ya da iki kez alın ve kısa bir süre sonra mucizeye tanık olun.

Manevi Duş nasıl alınır: Manevi duş Kuran-ı Hakim'in son altı suresini salavatla okumakla başlar. Başlarken ve bitirirken herhangi bir Salavat-ı Şerifin getirilmesi önerilir. Bunun ardından, banyoya girme dua'sı okunur:

بِسْمِ اللّٰهِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخُبَّائِثِ

Türkçe Meali: *Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla! Allahım!! Erkek ve dişi kötü niyetli cinlerin şerrinden sana sığınırım.*

Ardından banyoya ilk sol adım atılarak girilir. Sünete uygun biçimde duş alınır. Duş alınırken bu dua kalpten sürekli tekrarlanır. Sesli olarak okumaya gerek yoktur. Sıkıntı ve hastalıklar düşünülürken onların da bu duşla yıkanıp gittiği hayal edilir. Bunun ardından duştan sağ adıyla çıkılır ve son altı sure aynı sırayla ve aynı şekilde okunur.

Not: Kişi cenabet (kirlilik durumu) vaziyette ise, son altı sure banyoya girilmeden okunmaz, duş alındıktan sonra son altı sure iki kez okunur.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Abdest Suyundan Üç Yudumun Mucizeleri

Her kim ki abdestini aldıktan sonra akan sudan yer farketmeksizin üç yudum içerse; musluk, göl, nehir, kanal, şelale ya da başka bir su kaynağı olabilir, sıkıntıları, kaygıları, ailevi sorunları dahil olmak üzere, en çok arzuladığı istediği kabul olunur. Bu eylem zatüreden kansere tüm tedavi edilemez hastalıkların yegane ilacıdır. Tabii ki inançla yapmak her zaman şarttır.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Üç İsmi Zikredin ve Hayrete Düşün

Her kim ki Allah'ın üç ismi olan **الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ** *El-Malik, El-kuddüs ve*

Es-Selâm'ı abdestli olup olmaması farketmeksizin yürürken ya da herhangi bir şey yaparken okuduğunda, erkek ya da kadın, göbeğinin altındaki bölgedeki gizli sorunlardan kurtulur. Dindarlık ve saflığa kavuşur, şeytan ve kafirlik ondan uzak durur. Bu da zihinsel stresin ve depresyonun yegane ilacıdır. Bu fitne zamanında, kaşıntı, cilt hastalıkları ve şeytani geçici hevesler bu zikrin karşısında güçsüz kalır. Her dua'dan sonra 21 kez okumak da size mucizeler bahşedecektir.

Bu zikri herkes icra edebilir.

Haydi gel! Renk, ırk, yer, dil, mezhep ya da din ayrımı yapmaksızın tüm insanlığa kardeşlik ve huzuru yayalım ve barış meşalesini yakalım.

Her sayının üst köşelerinde:

Ubqari'nin mesajı: Bereketin, çözümlerin ve güvenliğin olduğu bir inanç yaratmak ancak dindar davranışlarla gerçekleşir.

Ubqari'nin amacı: Barışı konuşmak, barışı yazmak, barışı yaymak.